

OFFRE 01 : Tenir le cadre : animer sans vous faire déborder

Poser le cadre, tenir le temps, décider sans vous excuser.

Objectifs pédagogiques.

- Préparer une réunion orientée décision (méthode O-C-R : Objectif, Cadre, Rôles).
- Adopter une posture assertive pour poser le cadre et tenir le temps.
- Animer et réguler les échanges, gérer les profils difficiles.
- Conclure avec un plan d'actions suivi et engageant.

Public concerné.

Managers, chefs de projet, encadrants, dirigeants TPE/PME, collectivités. Toute personne animant des réunions.

Prérequis.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Programme détaillé.

MATIN - PRÉPARER ET LANCER : Une réunion efficace (3h30).

- Diagnostic de vos réunions actuelles : ce qui les rend inefficaces.
- Méthode O-C-R (Objectif, Cadre, Rôles) pour préparer une réunion orientée décision.
- Lancement impactant en 3 min : méthode I-C-E (Intention, Comportement, Émotion).
- Exercice filmé 1 : lancement de réunion cadré et engageant.

APRÈS-MIDI - ANIMER ET CLORE : Une réunion engageante (3h30).

- Intelligence collective : tour de table efficace, brainstorming régulé, gérer les profils difficiles.
- Gérer les hors-sujets, les silences, les tensions sans s'excuser.
- Exercice filmé 2 : recadrage bienveillant et assertif.
- Clôture qui engage : méthode R.A.C.I. (Responsable : qui réalise, Accountable : qui décide, Consulted : qui est consulté, Informed : qui est informé) pour répartir clairement les actions.
- Les 3 questions d'engagement : 1) Qui fait quoi d'ici quand ? 2) De quoi as-tu besoin pour le faire ? 3) Comment on saura que c'est fait ? Plan d'actions personnel.

Modalités pédagogiques.

Groupe limité à 6 à 10 personnes max. 70% de pratique, 30% d'apports. Pas de PowerPoint. Exercices filmés + feedback individuel, mises en situation ancrées dans vos situations professionnelles réelles. Questionnaire pédagogique envoyé 7 jours avant. Outils : méthodes O-C-R (Objectif, Cadre, Rôles), I-C-E (Intention, Comportement, Émotion), S.C.A.R. (Situation, Comportement, Affect, Requête), C.N.V. (Communication Non Violente), R.A.C.I., assertivité.

Modalités d'évaluation.

Évaluation à chaud en fin de session, validation des acquis en continu par les mises en situation filmées, auto-évaluation pré/post en ligne, attestation de fin de formation, évaluation à froid à 3 mois pour ancrer le transfert.

Modalités techniques.

Présentiel Intra dans vos locaux (salle en U + paperboard) ou Inter en salle équipée. Aucun matériel requis. Formation accessible PSH. Devis, convention et programme inclus. Réponse sous 24h.

CONTACT

contact@christophebagardie.fr
christophebagardie.fr/formations - Came (64)

FORMATEUR CERTIFIÉ

Créer et développer une activité de formation
RS6977 - n°109334911 - NSF 333 - PSH - Entretien préalable

ENTREPRISE

Christophe Bagardie - Formateur indépendant
SIRET 513 986 026 00039 - 6 à 10 pers. - Plan d'actions