

OFFRE 03 - Premium 2 jours : Ancrer pour de bon

Animer une réunion + pitcher son idée. 2 jours pour transformer durablement votre parole pro.

PÔLE ENTREPRISES & PROS - PREMIUM • Groupe réduit : 6 à 8 personnes max. - Premium • Présentiel • 3 200 € TTC

J'ai conçu ces programmes à partir de 15 ans d'expérience de la scène et de la pédagogie : 5 entraînements intensifs, exigeants et bienveillants. On travaille sur vos situations réelles, pas sur des cas d'école.

Objectifs pédagogiques.

- Intégrer les compétences des Offres 01 et 02.
- Transformer durablement sa parole professionnelle.
- Gérer les tensions et les profils difficiles avec assurance.
- Ancrer le changement avec vidéo AVANT/APRÈS et feedback J+7.

Public concerné.

Managers, dirigeants, toute personne souhaitant transformer durablement sa prise de parole. Groupe réduit pour coaching intensif.

Prérequis.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Programme détaillé.

JOUR 1 - STRUCTURER : Diagnostic et posture.

- Diagnostic filmé : posture AVANT, feedback individuel.
- Animer une réunion : cadrer, faire participer, gérer les tensions.
- Pitcher : clarifier et structurer son message.

JOUR 2 - INCARNER : Tensions et ancrage.

- Gestion des tensions et des profils difficiles.
- Vidéo APRÈS : mesure des progrès et posture d'ancrage.
- Plan d'actions en 3 engagements concrets : 1 phrase pour cadrer, 1 phrase pour recadrer, 1 posture + livret outils + vidéo feedback J+7.

Modalités pédagogiques.

Groupe limité à 6 à 8 personnes max.
- Premium. 70 % pratique, 30 % apports. Pas de PowerPoint.
Exercices filmés + feedback individuel. Mises en situation sur vos cas réels. Questionnaire envoyé 7 jours avant. Outils : méthodes O-C-R (Observer-Conséquence-Requête), I-C-E (Intention-Comportement-Émotion), S.C.A.R. (Situation-Comportement-Affect-Requête), C.N.V. (Communication Non Violente), assertivité.

Modalités d'évaluation.

Évaluation à chaud en fin de session. Validation des acquis en continu par mises en situation filmées. Auto-évaluation pré/post en ligne. Attestation de fin de formation. Évaluation à froid à 3 mois pour ancrer le transfert.

Modalités techniques.

Présentiel Intra dans vos locaux (salle en U + paperboard) ou Inter en salle équipée. Aucun matériel requis. Formation accessible PSH (Personne en Situation de Handicap). Devis, convention et programme inclus. Réponse sous 24h. Repas non inclus. Accès : entretien préalable.

CONTACT

contact@christophebagardie.fr
christophebagardie.fr - Came (64)
Bayonne / Pau / Bordeaux - 3 200 € TTC

FORMATEUR CERTIFIÉ

RS6977 - 1095344911
UP&COM© - 06/07/2026 - NSF 333 - PSH
Entretien préalable - 2 jours • 14h

ENTREPRISE

Christophe Bagardie
SIRET 513 986 026 00039 - TVA non app. art. 293 B
6 à 8 personnes - Premium - Plan d'actions